



espritmomentum  
service social d'entreprise & centre de formation

## Prestations « coaching »

### Coaching individuel

- Identification de la demande et des attentes
- Identification des motivations, valeurs et du potentiel
- Fixation d'objectifs à atteindre
- Mobilisation des ressources personnelles
- Evaluations régulières

### Coaching d'équipe

- Création d'une synergie au sein de l'équipe
- Valorisation des compétences disponibles dans l'équipe
- Amélioration de la communication
- Projection dans une nouvelle fonction,
- Accompagnement lors de défis, lors de changements
- Prise de décision, (en termes de conduite, de priorités...)
- Augmenter l'autonomie (dans une nouvelle structure...)
- Pose d'objectifs communs
- Identification d'un malaise au travail (conflit, stress, burnout, mobbing d'une personne collègue...)
- Évaluations régulières