

Suivi des ateliers

« Affirmation de soi »

« Ecoute active, une technique de communication »

N° de cours

30-83

Description

Après les formations « Affirmation de soi » et/ou « Ecoute active, une technique de communication » suivis par le biais de votre institution et avec esprit-momentum Sàrl, vous avez la possibilité de poursuivre l'expérimentation et faire un point de situation sur votre mise en pratique au quotidien.

Cet atelier de suivi vous permettra d'échanger sur les réussites, sur les difficultés rencontrées, et de continuer à vous exercer de manière pratico-pratique et sécurisée.

Objectifs

- Se soutenir entre participant.e.s
- Appliquer les outils traités lors des ateliers mentionnés

Méthode active

développe un savoir être et faire, favorise l'autonomie, la réflexion, l'intelligence collective et l'action.

Prérequis

avoir suivi une des formations indiquées ci-dessus avec esprit-momentum Sàrl

 Animatrice	Nathalie Ferrat, personne de confiance en entreprise ASPCE®, médiatrice FSM, assistante sociale en entreprise HES, formatrice d'adultes BFFA
 Dates	2 à 4 fois par année – selon demandes Si fixées, publiées en page d'accueil du site
 Horaire	De 8h30 à 12h00 ou de 13h30 à 17h00
 Durée	3h30
 Nbre de participant.e.s	minimum 4 personnes maximum 8 personnes
 Public-cible	Participant.e.s des ateliers Affirmation de soi et Ecoute active
 Lieu	Chablais VS - Collombey
 Délai d'inscription	20 jours ouvrables avant la date fixée
 Attestation	Une attestation est remise à chaque participant.e en fin d'atelier
 Formations connexes	Affirmation de soi et Ecoute active
 Renseignements & inscription	esprit-momentum Sàrl 1868 Collombey +41 24 472 14 04 info@esprit-momentum.ch nathalie.ferrat@esprit-momentum.ch www.esprit-momentum.ch