

La Communication Non Violente (CNV)

N° de cours

14-1

Description

Cette formation apporte les bases d'une communication bienveillante. Elle permet d'acquérir un outil concret à l'aide du processus créé par Marshall Rosenberg. Cet outil offre la possibilité de développer sa manière de communiquer avec les autres, d'améliorer sa relation à autrui et de résoudre des différends du quotidien.

Ce processus s'applique à tous les domaines de la vie : relation de couple, relation familiale, en milieu scolaire, au travail.

Objectifs

- Découvrir le processus de la CNV
- Connaître les étapes du processus CNV
- Comprendre les éléments composant les étapes
- Savoir utiliser le processus

Méthodes

Méthodes actives : exercices en groupe, jeux

Prérequis

Aucun

 Formatrice	Nathalie Ferrat, AS HES, Formatrice BFFA PCE
 Date(s)	A déterminer
 Horaire	8h30-12h00 / 13h00-16h30
 Durée	1 journée
 Nombre de participants	minimum 5 personnes maximum 10 personnes
 Public-cible	Ouvert à toutes et tous
 Lieu	Chablais VS et VD
 Prix	CHF 200.00 / heure
 Délai d'inscription	Dix jours ouvrables avant le début du cours
 Attestation	Une attestation sera remise à chaque participant-e à la fin de la formation.
 Formation(s) connexe(s)	
 Renseignements & inscription	esprit-momentum Sàrl Route de la Chapelle 30 1868 Collombey +41 24 472 14 04 info@esprit-momentum.ch www.esprit-momentum.ch