

# Gestion administrative et budget personnel

N° de cours

19-21

## Description

Vous souhaitez savoir comment établir un budget et mieux le gérer ? Par le biais de ce cours, vous acquérez des connaissances approfondies que vous pourrez utiliser pour vous au quotidien ainsi que pour votre entourage. Vous pourrez également maîtriser et planifier vos dépenses, vous épargner des « trous » ou « surprises » en fin de mois et ainsi, éviter l'endettement.








Ce cours est axé sur la pratique : vous établirez donc votre propre budget mensuel. Vous partagerez et échangerez des « trucs et astuces » afin d'optimiser vos dépenses.






## Contenu

- Le fonctionnement personnel en tant que consommateur
- Les postes qui composent un budget mensuel
- Les charges fixes et variables
- L'établissement de son propre budget personnel ou familial
- La planification de ses dépenses
- Les arrangements de paiement
- L'analyse d'une fiche de revenu
- La lecture du « calendrier » fiscal
- Le système de l'assurance-maladie – dépenses liées à la santé
- Les « trucs et astuces » pour équilibrer le budget

## Objectifs

- Être autonome dans la gestion de son budget et ses finances
- Etablir et optimiser son budget mensuel
- Identifier les postes importants d'un budget
- Distinguer les éléments concernant les impôts et l'assurance-maladie
- Expérimenter immédiatement les acquis du cours

 Formateur/trice	Nathalie Ferrat, formatrice d'adultes, assistante sociale, personne de confiance
 Date(s)	Vendredi 1 <sup>er</sup> mai 2020
 Horaire	De 8H30 à 12H30
 Durée	4 heures
 Nombre de participants	min. 4 personnes max.12 personnes
 Public-cible	Toute personne désirant améliorer la gestion de son budget. Jeunes ayant le projet de quitter ou ayant quitté le foyer familial. Curateur non professionnel souhaitant améliorer l'accompagnement de son pupille. Aucun prérequis
 Lieu	Chablais valaisan et Chablais vaudois Le lieu sera confirmé en temps voulu

 Prix	Sur demande
 Délai d'inscription	Dix jours ouvrables avant le début du cours.
 Attestation	Une attestation sera remise à chaque participant-e à la fin de la formation.
 Formation(s) connexe(s)	--
 Renseignements & inscription	esprit-momentum Sàrl Route de la Chapelle 30 1868 Collombey +41 24 472 14 04 <a href="mailto:info@esprit-momentum.ch">info@esprit-momentum.ch</a> <a href="http://www.esprit-momentum.ch">www.esprit-momentum.ch</a>